

# **Regulamin**

## **użytkowania ścianki wspinaczkowej**

Szkoła Podstawowa

im. Bohaterów Armii „Poznań ” w Jaraczewie

## REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ

### I.

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Ściana wspinaczkowa jest integralną częścią hali sportowej Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Armii „Poznań” w Jaraczewie .
2. Ściana udostępniana jest: przeszkolonym nauczycielom Szkoły Podstawowej do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego.
3. Osoby korzystające ze ściany mogą przebywać jedynie w wydzielonej do tego celu części hali sportowej.
4. Wszyscy korzystający ze ściany mają obowiązek zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego Regulaminu ścianki wspinaczkowej oraz Regulaminu hali sportowej obowiązujących w Szkole Podstawowej, a także z instrukcją użytkowania każdego sprzętu i urządzenia, które użytkują. Instruktażu udziela licencjonowany operator ścianki.
5. Przed przystąpieniem do korzystania ze ścianki wspinaczkowej każdy jej użytkownik zobowiązany jest do potwierdzenia faktu zapoznania się z niniejszym Regulaminem ścianki wspinaczkowej oraz z Regulaminem hali sportowej, na dowód czego użytkownik/rodzic/opiekun prawny składa pisemne oświadczenie zgodnie z wzorem stanowiącym Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.

## PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Wstęp na halę sportową i ściankę wspinaczkową jest możliwy tylko w obuwiu sportowym oraz ubraniu sportowym, okrycia wierzchnie oraz przedmioty niepotrzebne powinny być pozostawione w szatni.
2. Dojście do ściany przez halę musi odbywać się w taki sposób, aby jak najmniej kolidowało z zajęciami prowadzonymi na hali. Osoby podchodzące do strefy ściany są zobowiązane do zachowania wszelkich niezbędnych środków ostrożności. **Nie należy przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą korzystającą ze ścianki.**
3. W strefie zeskoku ze ściany (do 2 m od jej podstawy) ZAKAZUJE SIĘ pozostawiania / umieszczania jakichkolwiek przedmiotów lub sprzętów.
4. ZAKAZUJE SIĘ chwytania za górną krawędź konstrukcji ściany i za układy indywidualnej asekuracji górnej.
5. Osoby korzystające ze ścianki ponoszą finansową odpowiedzialność za zniszczenia lub inne szkody wyrządzone na terenie ściany jak i hali sportowej.
6. Operator/ instruktor/nauczyciel prowadzący ma prawo usunąć z obiektu osoby nie przestrzegające zaleceń, stwarzające zagrożenie dla innych użytkowników lub nie przestrzegające przepisów niniejszego Regulaminu lub Regulaminu hali sportowej.
7. Każdy użytkownik jest zobowiązany do powiadomienia prowadzącego o sytuacjach mogących stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia użytkowników ścianki lub osób postronnych, a także o uszkodzonych lub obluzowanych chwytach wspinaczkowych oraz wszelkich nieprawidłowościach w funkcjonowaniu obiektu.
8. Każdy użytkownik jest zobowiązany do powiadomienia prowadzącego o powstałych urazach lub kontuzjach bezpośrednio po ich zaistnieniu.

### III.

#### ZASADY WSPINANIA

1. Na ścianie w trakcie wspinania musi być obecny instruktor / operator ściany/nauczyciel.
2. Na ścianie można się wspiąć z asekuracją górną w miejscach gdzie zlokalizowane są stanowiska asekuracyjne wyposażone w liny.
3. Asekurować mogą wyłącznie osoby do tego uprawnione i odpowiednio przeszkolone.

Ocena w tym zakresie należy do operatora ściany.

4. Linę z uprzężą łączyć można jedynie za pomocą węzła ósemkowego.
5. Zabronione jest wszelkie postępowania zagrażające bezpieczeństwu własnemu i innych użytkowników ściany, w szczególności:
  - a. Przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu.
  - b. Wspinanie się nad lub pod inną osobą.
  - c. Asekuracja na siedząco.

6. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurujący. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu , toreb, butelek, zwiniętych lin itp.

7. Ze ścianki korzystać mogą osoby, które nie mają jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych.

**8. Wspinanie możliwe jest tylko i wyłącznie przy użyciu asekuracji.**

9. Każda wspinająca się osoba powinna mieć do dyspozycji wolny pas ściany o szerokości około 1,5 m.

10. Bezwzględnie zabrania się wspinania pod osobą będącą już na ścianie.

PRZEPISY KOŃCOWE - Integralną częścią niniejszego regulaminu jest:

Załącznik nr 1 – wzór oświadczenia użytkownika ścianki wspinaczkowej

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że:

1. moje dziecko :

.....

(imię i nazwisko użytkownika ścianki wspinaczkowej)

nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki;

2. zdaję sobie sprawę, że wspinanie się to sport niebezpieczny w przypadku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, stwarzający ryzyko utraty zdrowia lub życia dla osoby wspinającej się lub osób postronnych;

3. wyrażam / nie wyrażam\* zgody na udział mojego dziecka w zajęciach na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w Szkole Podstawowej im. Bohaterów Armii „Poznań” w Jaraczewie,

4. zapoznałem/-am się z Regulaminem ściany wspinaczkowej oraz Regulaminem hali sportowej , zapoznałem/-am moje dziecko z Regulaminem ściany wspinaczkowej oraz Regulaminem hali sportowej i przyjmuję na siebie odpowiedzialność za ich przestrzeganie przez moje dziecko.

.....

.....

(data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego/pełnoletniego użytkownika ścianki wspinaczkowej)

\* - niepotrzebne skreślić